



## Echalse a siesta, Echalse

---



Dormir la siesta.

Atribución de imagen: J. Arias con IA Dall-e

- Nô ha jecho mas que terminal de comel y s'ha echao a siesta, qu'izque está mu cansao.
- Este to los días s'echa dispúes de comel, le da igual en invierno qu'en verano.

**Campos semánticos:** [Expresiones](#)

### Comentarios:

En el estándar la expresión es *echarse la siesta* o *dormir la siesta*. En peraleo sólo es *echalse a siesta*. *Dormir la siesta* no se utiliza. Incluso es habitual la supresión del complemento directo (la siesta). Si alguien dice que *va a echalse* (o *que se va a echal*) ya se sobreentiende que es la siesta, aunque puede ser también una pequeña siesta a cualquier hora del día. Pero si es a dormirse por la noche se dice "*me voy a acostal*" (tampoco era normal "*me voy a dormil*").

Igualmente si alguien está **echado** es que está durmiendo la siesta, y si está **acostao** es que está durmiendo sus horas (en principio) nocturnas.

**Origen:** Es mucho más frecuente que en español. **Se usa en** algunas partes de España.

### Etimología:

Siesta procede del latín **(hora) sexta** (*hora alrededor de mediodía, aproximadamente entre las 12:00 y las 15:45, dependiendo de la época y la estación del año*).