Piste



Atribución de imagen: Ángel Castaño con IA Dall-e

En español: Ensalada

[*sustantivo masculino*]

Ensalada cruda que solía hacerse solo con tomate, pimiento verde y cebolla.

Ver: Ensalá, Rinrán

• Via jadel un piste pa cenar y aluego cualquier cosa detrás.

• A mí me gusta más el piste sin pepino.

Campos semánticos: Alimentos de origen vegetal Gastronomía Hortalizas Platos cocinados

Comentarios:

La palabra **ensalá** (*ensalada*) en Peraleda siempre se usa para la de lechuga.

A pesar de que básicamente los ingredientes son tomate, cebolla y pimiento, en tiempos recientes ha comenzado a admitir otros aditamentos como aceitunas, huevo duro, atún, pepino...

Es una comida cuyo origen está en el campo. Los ingredientes de que se compone son fáciles de encontrar en la huerta o de transportar sin que necesiten ninguna conservación especial.

Como curiosidad, es el mote de alguna familia peralea.

Origen: Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de forma y significado. **Se usa en** Peraleda.

Etimología:

Del latín **pistus** (*machacado*) deriva el estándar **pisto** (*fritada de pimientos, tomate, cebolla y otros alimentos picados*) y de ahí el peraleo **piste**. Como vemos, el piste utiliza básicamente los mismos ingredientes. La diferencia estriba en que en un pisto los ingredientes se fríen y en un piste se condimentan y se comen crudos. En Peraleda un **pisto** sería una **tomatá**.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com