



## Nitos y confroncios fritos

---



Atribución de imagen: J.Arias con IA Dall-e

Expresión que se usa cuando uno está de mal humor o muy atareado y le preguntan qué hay para comer.

**Ver:** [Confroncios](#), [Nitos](#)

- —Madre, ¿qué hay pa cenal? —¡Nitos y confroncios fritos! Pos lo que te pongan, no t'amuela.

**Campos semánticos:** [Gastronomía](#) [Platos cocinados](#)

### Comentarios:

[Aquí puede ver](#) una larga lista de respuestas similares que nos darían en otras partes de España si preguntamos lo mismo.

**Origen:** Se usa en Peraleda.

### Etimología:

**Confroncio**, con este sentido, lo encontramos en las provincias de la Extremadura y de Toledo. En Córdoba significa "comida que no gusta". Pero por Ciudad Real hay sitios donde tienen la receta original del confroncio: puré y chorizo frito. Así que ese podría ser el origen de esta expresión, partiendo de gente a la que evidentemente no le gustaban los confroncios, o como parte de expresiones más o menos absurdas, como otra expresión que hemos encontrado que dice "confroncios y música fina".

Igualmente "nitos" o "nitos fritos" como respuesta, es frecuente en bastantes partes de España. Y de nuevo descubrimos que esos enigmáticos nitos fritos tienen receta. En la comarca leonesa de El Bierzo son unos dulces típicos que se preparan el Martes de Carnaval y se regalan a los niños que van pidiendo.