



## Mestresiesta

---



Atribución de imagen: J. Arias con IA Dall-e

**También:** Mentresiesta

**En español:** Hora de la siesta

[ *sustantivo femenino* ]

Hora de la siesta, aproximadamente entre las dos y las cinco de la tarde en verano.

**Ver:** [El Cristo se lleva la siesta](#), [Entre noche](#)

- Cualquiera sale agora ena mestresiesta, con la calor que jade. Me pue dar un dao.
- Mosotros ena mentresiesta nô salimos de casa pa na, ¡Menúa flamaza a esa hora!
- He dicho que tú nô te meneas d'aquí jasta después de mestresiesta y ni na ni na.

**Campos semánticos:** [Partes del día](#) [Tiempo cronológico](#)

### Comentarios:

Sólo se habla de mestresiesta en verano. En invierno no se duerme siesta porque, según nuestra tradición, *el Cristo (14 de septiembre) se lleva la siesta*.

**Origen:** Asturleonés. **Nos entró a través del** asturleonés.

### Etimología:

Probablemente sea un antiguo leonesismo compuesto de **mentres** (*mientras*) y **siesta**, que a su vez deriva del latín (**hora**) **sexta** (*la hora sexta*). En la Edad Media se correspondía con las 12:00 del mediodía por el calendario solar. En la actualidad las 2:00 del mediodía, hora española. Posteriormente **mentresiesta**, que también se usa en peraleo, pasó a aspirar la **N**, dando lugar a la variante **mestresiesta**.