Mestresiesta



Atribución de imagen: J. Arias con IA Dall-e

También: Mentresiesta

En español: Hora de la siesta

[*sustantivo femenino*]

Hora de la siesta, aproximadamente entre las dos y las cinco de la tarde en verano.

Ver: El Cristo se lleva la siesta, Entre noche

• Cualquiera sale agora ena mestresiesta, con la calor que jade. Me pue dar un dao.

• Mosotros ena mentresiesta nô salimos de casa pa na, ¡Menúa flamaza a esa hora!

• He dicho que tú nô te meneas d'aquí jasta dispués de mestresiesta y ni na ni na.

Campos semánticos: Partes del día Tiempo cronológico

Comentarios:

Sólo se habla de mestresiesta en verano. En invierno no se duerme siesta porque, según nuestra tradición, *el Cristo (14 de septiembre) se lleva la siesta*.

Origen: Asturleonés. **Nos entró a través del** asturleonés.

Etimología:

Probablemente sea un antiguo leonesismo compuesto de **mentres** (*mientras)* y **siesta**, que a su vez deriva del latín (**hora**) **sexta** (*la hora sexta).* En la Edad Media se correspondía con las 12:00 del mediodía por el calendario solar. En la actualidad las 2:00 del mediodía, hora española. Posteriormente **mentresiesta**, que también se usa en peraleo, pasó a aspirar la **N**, dando lugar a la variante **mestresiesta**.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com