Fréjoles



Atribución de imagen: Arantxamex is licensed under CC BY-SA 2.0.

En español: Judías verdes planas

[*sustantivo masculino*]

Ver: Habichuelo, Jaba

• Mañana pa comer via jadel unos fréjoles con unas patatas, anque a estos nô los arman mucho.

Campos semánticos: Alimentos naturales Gastronomía Plantas Verduras

Comentarios:

Esta palabra, que se usa por todo el Campo Arañuelo toledano y cacereño, se usa siempre en plural. En muchas otras zonas de Extremadura se usa esta palabra o palabras muy parecidas, pero o bien no es idéntica o no se refiere a la misma verdura.

Origen: Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de significado. **Se usa en** nuestra zona.

Etimología:

Aunque la RAE define **fréjol** como *judía*, el peraleo es muy específico: sólo son **fréjoles** las judías verdes planas, que son las que se sembraban habitualmente en las huertas peraleas. Las judías verdes redondas no eran habituales, y las judías blancas eran **habichuelos**.

Del latín **faseolus** que, a través del mozárabe, dio en castellano antiguo **frisol**, de donde salieron las formas **fríjol** , **frijol** y **fréjol** referidas a un tipo de judía. Por lo tanto, tiene el mismo origen que los frijoles mejicanos, aunque éstos se refieren a un tipo oscuro de judías.

"*Costó un costalejo de millo é una calabaza de* ***frejoles*** *que envié al señor Grajeda á las naos, seis anzuelos chicos y cuatro grandes".* (*Contratación de Sevilla*, Enrique Montes, 1527).

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com