



Esternal



Atribución de imagen: J.Arias con IA Dall-e

También: Esternal, Estornual

En español: Estornudar

[*verbo intransitivo*]

Ver: [Estolnúo](#)

- Ay, hijita, nô sé qué me pasa, que nô pueo dejal d'esternal.
- Ha espenzao a esternal y cuasi está esternalando entavía.
- Nô quiero estornual, que m'estoy meando y me s'escapa.

Campos semánticos: [Síntomas de enfermedades](#)

Origen: Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano desaparecido.

Etimología:

Del latín **sternutare** (*estornudar repetidas veces*), forma iterativa derivada del verbo **sternuere** (*estornudar*).

Como se ve, la forma peralea conserva la **E** originaria del latín. Esto es porque en el castellano medieval todavía se conservaba esa vocal, aunque surgió la variante con **O**, que fue la que triunfó en el estándar, mientras que el peraleo conservó la variante original, aplicando luego opcionalmente las reglas normales de evolución fonética propias.

*"Quando es de fenchimiento conviene tomar a tragos agua callente en que aya cozjdo alcaravea o cominos o qual quier dello que dicho es que es bueno para el estomago et tardar el comer et **esternaludar** provecha para esto".* (*Menor daño de la medicina*, Alfonso Chirino, c. 1429).