



## Ensalá

---



Atribución de imagen: J.Arias con IA Dall-e

**En español:** Ensalada de lechuga

[ *sustantivo femenino* ]

Ensalada que solía tener solo lechuga, cebolla, aceite, vinagre y sal.

**Ver:** [Piste](#), [Rinrán](#)

- Via cortical una lechuga pa jadel una ensalá.

**Campos semánticos:** [Alimentos de origen vegetal](#) [Alimentos naturales](#) [Gastronomía](#) [Verduras](#)

### Comentarios:

Otras variedades de ensalada en peraleo eran el **rinrán** y el **piste**, que se basaban principalmente en el tomate.

**Origen:** Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de uso.

### Etimología:

En latín se llamaba "herba salata" (hierba salada) a un plato de vegetales aliñados con agua y sal. En la Edad Media se sumó también el aceite, y del verbo **ensalar** (echar sal dentro) salió el nombre de **ensalada**.