Ensalá



Atribución de imagen: J.Arias con IA Dall-e

En español: Ensalada de lechuga

[*sustantivo femenino*]

Ensalada que solía tener solo lechuga, cebolla, aceite, vinagre y sal.

Ver: Piste, Rinrán

• Via cortal una lechuga pa jadel una ensalá.

Campos semánticos: Alimentos de origen vegetal Alimentos naturales Gastronomía Verduras

Comentarios:

Otras variedades de ensalada en peraleo eran el **rinrán** y el **piste**, que se basaban principalmente en el tomate.

Origen: Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de uso.

Etimología:

En latín se llamaba "herba salata" (hierba salada) a un plato de vegetales aliñados con agua y sal. En la Edad Media se sumó también el aceite, y del verbo **ensalar** (echar sal dentro) salió el nombre de **ensalada**.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com