Encalmas



Atribución de imagen: J. Arias con IA Dall-e

En español: Sofocos

[*sustantivo femenino plural*]

Sofoco, sensación de calor sobre todo en el rostro, producida generalmente por la menopausia en las mujeres.

Ver: Abuchos

• ¡Ay, hijita!, m'he tenío que salir a que me dé el aire, que me estaban entrando unos abuchos y unas encalmas, que creí que me daba algo.

Campos semánticos: Sensaciones

Comentarios:

Se usa siempre en plural.

Origen: Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de uso. **Se usa en** Peraleda.

Etimología:

Del latín **cauma** (*bochorno*) más el prefijo verbal **en-** procede el verbo **encalmar,** una de cuyas acepciones es: *dicho de una caballería, enfermar o sofocarse por exceso de calor o trabajo*. En peraleo el uso referido a caballerías no se da, al igual que tampoco se utiliza el verbo **encalmar**.

En la zona vecina del Arañuelo toledano se usa la forma **calmas** por supresión del sufijo.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com