



## Empancinalse



Atribución de imagen: Ángel Castaño con IA Dall-e

**En español:** Empacharse, Ahitarse, Empanzarse

[ *verbo transitivo pronominal* ]

Sentirse incómodo y lleno por haber comido o bebido en exceso.

**Ver:** [Empancinao](#)

- ¡Cómo nô te vas a empancinal, muchacho, si nô paras de trastear to lo que pillas! Vas a pegar un peo.
- Ay, ya nô via comel más, que me via empancinal.
- Nô le des tanta agua a la burra que la vas a empancinal.

**Campos semánticos:** [Gastronomía](#) [Sensaciones](#)

### Comentarios:

El equivalente estándar, **empachar**, puede usarse intransitivamente (*estos dulces empachan mucho*), pero **empancinar** es siempre pronominal (*si comes muchos dulces te vas a empancinal*). No es nunca una propiedad del alimento o bebida, sino el resultado de haberse pasado en la ingesta, lo que uno siente.

**Origen:** Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** castellano con variación de forma. **Se usa en** el sur de España.

### Etimología:

De **en+panza+ar** (*meter en la barriga*), del latín **pantex** (*vientre*). La palabra correspondiente en castellano es **empanzar** (aunque casi no se usa).

El peraleo lo que añade una terminación diferente del verbo: **-inar**, como si en vez de usar como raíz **panza** se usara **panzina**, aunque esto no es probable porque el diminutivo **-ino** es del oeste y el verbo empancinar se usa en toda la mitad sur de España, desde Cáceres hasta Albacete, incluyendo Andalucía.