# Desayuno



*Atribución de imagen: J. Arias con IA Dall-e*

**En español**: Desayuno

[ *sustantivo masculino* ]

La primera comida del día, que antes solía ser una sopa de pan y hoy suele ser leche con galletas, magdalenas o cereales. Antes se llamaba "**almuerzo**".

**Ver:** Almuerzo, Bocaíllo, Cena, Desayunal, Merienda

• Tómate el desayuno antes d'ir a la escuela, que aluego decamino te da jambre .

**Campos semánticos**: Comidas del día Gastronomía

**Comentarios:**

La palabra **desayuno** no era propiamente peralea, antes se llamaba **almuerzo**.

Ya en tiempos más recientes, cuando se generalizó desayunar leche con pringás, galletas o dulces, lo más frecuente para la gente mayor era hablar de "el café" (*Pol la mañana me tomo el café y me voy a la finca*). Pero eso de tomar leche o café es ya de la segunda mitad del s. XX, no se hacía antes.

**Origen:** Latín. **Nos entró a través del** castellano antiguo. **Es** español normal.

**Etimología:**

**ETIMOLOGÍA DE LAS COMIDAS DEL DÍA**.

En español **almuerzo** suele usarse hoy para referirse a la *comida del mediodía*, aunque en muchas zonas, sobre todo en el campo, aún se usa para referirse a una *comida ligera que se realiza entre el desayuno y la comida del mediodía*. El sentido que tenía en peraleo no se aplica a la comida del mediodía, sino a la del desayuno, pero algunos también lo aplicaban al bocadillo que se comían a media mañana, aunque la mayoría de la gente no hacía ninguna comida a media mañana y la comida del mediodía la hacía más temprano.

En el latín vulgar, **admorsus** se usa con el sentido de *bocado*, lo que hoy llamaríamos un *tentempié*. Relacionado con él está el verbo **admordere** (que viene de **ad-** + **mordere**, o sea, *morder*). Es probable que el cambio del prefijo **ad-** al prefijo **al-** se realizara bajo la influencia del artículo determinado árabe (**al**) tan frecuente en muchas palabras tomadas de dicho idioma (*alcantarilla, almena, almazara, alfange, alfil,* etc.).

En el siglo XIII nos consta que existen ya las formas **almuerzo** y **almorzar** , que mantienen el mismo significado que tenían las formas latinas de **admorsus** y **admordere.** Es decir, se referían *a una comida ligera que se tomaba por la mañana*, y por tanto a veces se usaban también para referirse al desayuno, que es justo el mismo uso que se conserva todavía en peraleo.

La palabra **desayuno**, introducida en nuestro dialecto a mediados del s. XX, es un derivado de **ayuno** *(acción de no comer),* del latín **ieiunum** *(ayuno)*. Si ayunar consiste en pasar cierto tiempo sin comer, tras la noche, con la primera comida de la mañana rompemos el ayuno nocturno; es decir, des-ayunamos.

El uso actual de **almuerzo** como *comida del mediodía* es posterior, y no llegó a Peraleda, donde para denominar ese comida se empleaba la palabra **merienda** y el verbo **merendar.** Para la comida de media tarde se usaba siempre **bocaíllo**, y el verbo empleado para esa acción **bocaillar**, de **bocado** (del latín **bucca** = *boca*) con el diminutivo **-illo**.

La **merienda** peralea también proviene del uso medieval. En la Edad Media **merenda** o **merienda** era una comida que se distribuía entre los soldados a mediodía o por la tarde. De ahí que el peraleo mantenga la acepción de *comida del mediodía,* mientras el español actual mantiene la otra, la de *comida de por la tarde*. Como curiosidad, **merienda** procede del latín **merenda**, que significa *lo que debe repartirse porque se merece.* Por ello se entiende que esta palabra tenga la misma raíz que otras palabras como: *merecer, mérito, emérito, meritorio*.

En lo único que coincidimos con el español actual es en la **cena** y **cenar**, y no es de extrañar, pues esta palabra ha variado poco desde sus orígenes. Proviene de la palabra latina **cena** (de la misma raíz que **carne**) y se podía usar para referirse a cualquiera de las comidas del día, aunque preferentemente designaba la última comida del día, que en el campo solía ser después de la puesta del sol, cuando las tareas agrícolas terminan. De ahí pasa al castellano, y luego al peraleo y al español actual, sin cambiar ni la forma ni el significado.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com