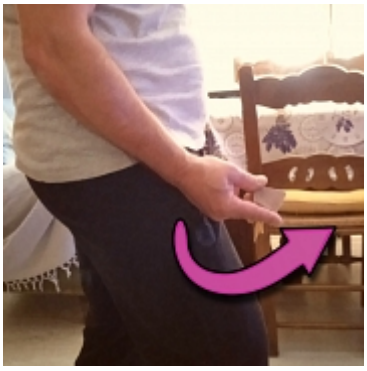
A cincha pastor



Atribución de imagen: J.Arias, creación propia

Lanzar piedras al estilo de los pastores, describiendo un giro con el brazo extendido hacia atrás y soltándolas al llegar a la altura de la cadera.

• A ver si soy escapaz de tirar una piedra a cincha pastor, que yo cro que m'acuerdo entavía cómo se jade.

• Mira, si tiras la piedra asín, a cincha pastor, allegas mucho más lejos.

Campos semánticos: Expresiones

Origen: Se usa en Peraleda.

Etimología:

Una **cincha**, del latín **cingula** *(ceñidores)*, es una tira estrecha y larga de tela, cáñamo o cuero.

Parece ser que los pastores utilizaban cinchas para lanzar piedras a modo de honda. Se la doblaba por la mitad y justo en el pliegue se introducía una piedra no muy grande. Después de hacerla girar para dar impulso, en uno de los giros se soltaba uno de los extremos de la cincha justo cuando se encontraba a la altura de la cadera, saliendo la piedra disparada.

Con el tiempo, al menos en Peraleda, se terminó prescindiendo de la cincha, pero se conservó la técnica lanzando las piedras de la misma forma: se giraba el brazo con la piedra de atrás hacia delante y se soltaba la piedra al llegar a la altura de la cadera, lo que daba más potencia al lanzamiento.

© Raíces de Peralêda (Peraleda de la Mata, Cáceres, España)
Web: raicesdeperaleda.com